

# OVERVIEW:

## CRYSTALS, PFLANZEN, CHAKREN

Chakra      Bedeutung      Blockade      Pflanze      Kristall



Muladhara  
Wurzelchakra

Erdung,  
Lebenskraft,  
Stabilität, Mut

Ängste,  
Depressionen,  
Misstrauen, Wut,  
mangelndes  
Selbstbewusstsein

Rose, Hollunder,  
Lavendel,  
Ingwer, Nelke

roter Jaspis,  
roter Achat,  
Carneol,  
Apachen Tränen  
Moqui Marbles



Svadhithana  
Sakralchakra

Kreativität,  
Sexualität,  
Schöpferkraft,  
Sinnlichkeit, Fülle,  
Lebensfreude

Schuldgefühle,  
Sorgen,  
Libido Verlust,  
Mangel,  
Freudlosigkeit

Calendula,  
Basilikum,  
Schafgarbe,  
Brennessel  
Hibiskus

Bernstein,  
Feueropal,  
Citrin  
Amethyst  
Quartz  
Oranger Carneol



Manipura  
Solarplexus

Selbstwert,  
ausgeglichene  
Emotionen, Intuition,  
Entscheidungsfähigkeit  
Selbstermächtigung

Gefühlsschwankungen,  
Machtthemen,  
Kontrollzwang,  
Probleme zu  
Entscheiden,  
Abhängigkeit

Kamille,  
Fenchel,  
Löwenzahn

Bernstein,  
Citrin

# OVERVIEW:

## CRYSTALS, PFLANZEN, CHAKREN

Chakra      Bedeutung      Blockade      Pflanze      Kristall



Anahata  
Herzchakra

Liebe, Mitgefühl, Harmonie, Herzenswärme, Versöhnung, Frieden, Güte, Heilung

Lieblosigkeit, Kälte, Isolation, Vorurteile, Groll, Verbitterung, Trauer

Weissdorn,  
Rose,  
Jasmin

Moosachat,  
Saphir, Aventurin,  
Jade,  
Rosenquarz



Vishuddah  
Kehlochakra

Ausdrucksfähigkeit, Umsetzung Ideen, Kommunikation, Freundlichkeit, Offenheit

Schüchternheit, Antriebslosigkeit, innere Unruhe, Vergesslichkeit, Ideenlosigkeit

Verbindung zum Emotionalkörper

Glockenblume,  
Kamille,  
Pfefferminze,  
Salbei

Türkis,  
Aquamarin,  
Larimar



Ajna  
3. Auge

Wissen, Weisheit, Erkenntnis, Intuition, Vertrauen, Bewusstsein, Fantasie

Überlastung, Unkonzentriertheit, Verlustängste, Überbetonung des Verstandes,

Jasmin,  
Pfefferminze,  
Geranium  
Lavendel

Amethyst,  
Fluorit,  
Saphir,

# OVERVIEW:

## CRYSTALS, PFLANZEN, CHAKREN

Chakra      Bedeutung      Blockade      Pflanze      Kristall



Sahasrara  
Kronenchakra

Spiritualität,  
Aufgehobensein,  
Anbindung an das  
Göttliche, Stille,  
Sinn des Lebens,  
Vollkommenheit,  
Frieden

Ziellosigkeit,  
Weltschmerz,  
Verzweiflung, Stress,  
Angst vor Krankheit  
und Tod, Gefühl der  
Sinnlosigkeit

Orchidee  
Jasmin  
Jasmin

Bergkristall,  
Herkimer Diamant,  
Diamant

