

Overview: Crystals, Pflanzen, Chakren

Chakra Bedeutung Blockade Pflanze Kristall



Muladhara
Wurzelchakra

Erdung,
Lebenskraft,
Stabilität, Mut

Ängste,
Depressionen,
Misstrauen, Wut,
mangelndes
Selbstbewusstsein

Rose, Hollunder,
Lavendel,
Ingwer, Nelke

roter Jaspis,
roter Achat,
Carneol,
Apachen Tränen
Moqui Marbles



Svadhithana
Sakralchakra

Kreativität,
Sexualität,
Schöpferkraft,
Sinnlichkeit, Fülle,
Lebensfreude

Schuldgefühle,
Sorgen,
Libido Verlust,
Mangel,
Freudlosigkeit

Calendula,
Basilikum,
Schafgarbe,
Brennessel
Hibiskus

Bernstein,
Feueropal,
Citrin
Amethyst
Quartz
Oranger Carneol



Manipura
Solarplexus

Selbstwert,
ausgeglichene
Emotionen, Intuition,
Entscheidungsfähigkeit
Selbstermächtigung

Gefühlsschwankungen,
Machtthemen,
Kontrollzwang,
Probleme zu
Entscheiden,
Abhängigkeit

Kamille,
Fenchel,
Löwenzahn

Bernstein,
Citrin

Overview: Crystals, Pflanzen, Chakren

Chakra Bedeutung Blockade Pflanze Kristall



Anahata
Herzchakra

Liebe, Mitgefühl, Harmonie, Herzenswärme, Versöhnung, Frieden, Güte, Heilung

Lieblosigkeit, Kälte, Isolation, Vorurteile, Groll, Verbitterung, Trauer

Weissdorn,
Rose,
Jasmin

Moosachat,
Saphir, Aventurin,
Jade,
Rosenquarz



Vishuddah
Kehlochakra

Ausdrucksfähigkeit, Umsetzung Ideen, Kommunikation, Freundlichkeit, Offenheit, Verbindung zum Emotionalkörper

Schüchternheit, Antriebslosigkeit, innere Unruhe, Vergesslichkeit, Ideenlosigkeit

Glockenblume,
Kamille,
Pfefferminze,
Salbei

Türkis,
Aquamarin,
Larimar



Ajna
3. Auge

Wissen, Weisheit, Erkenntnis, Intuition, Vertrauen, Bewusstsein, Fantasie

Überlastung, Unkonzentriertheit, Verlustängste, Überbetonung des Verstandes,

Jasmin,
Pfefferminze,
Geranium
Lavendel

Amethyst,
Fluorit,
Saphir,

Overview: Crystals, Pflanzen, Chakren

Chakra Bedeutung Blockade Pflanze Kristall



Sahasrara
Kronenchakra

Spiritualität,
Aufgehobensein,
Anbindung an das
Göttliche, Stille,
Sinn des Lebens,
Vollkommenheit,
Frieden

Ziellosigkeit,
Weltschmerz,
Verzweiflung, Stress,
Angst vor Krankheit
und Tod, Gefühl der
Sinnlosigkeit

Orchidee
Jasmin
Jasmin

Bergkristall,
Herkimer Diamant,
Diamant

